

# karate-do

STAGE (Préparation examen de grade)

Dirigé par Pascal MAGNY 5<sup>e</sup> DAN

LE DIMANCHE 8 FEVRIER 2009

ENFANTS : 10H30 - 12H30  
ADOS-ADULTES 14H30 - 16H30

AU GYMNASSE DE LAGNY LE SEC  
ACCES RN2 DIRECTION SOISSONS  
SORTIE LAGNY LE SEC

Prendre la 1ere à droite après le passage a niveau  
La 1ere à gauche après le dos d'âne  
La 1ere à droite et tout droit



**EXAMEN DE GRADE A LA FIN DU COURS**

Prévoit 4 euros pour la ceinture  
à régler après l'examen

**Diplôme de grade pour tous les participants**

Pense à apporter ta carte de grades

---

COUPON REPONSE A REMETTRE AU PROFESSEUR (OBLIGATOIRE)

NOM  
GRADE

PRENOM  
CLUB

