

# karate-do

**STAGE** (Préparation examen de grade)

Dirigé par Pascal MAGNY 6<sup>e</sup> DAN

**LE DIMANCHE 17 JANVIER 2010**

ENFANTS : 10H30 - 12H30  
ADOS-ADULTES 14H30- 16H30

AU GYMNASSE DE LAGNY LE SEC  
ACCES RN2 DIRECTION SOISSONS  
SORTIE LAGNY LE SEC

Prendre la 1ere à droite après le passage a niveau  
La 1ere à gauche après le dos d'âne  
La 1ere à droite et tout droit

COUT DU STAGE : 8 euros

A régler avant le cours

**EXAMEN DE GRADE A LA FIN DU COURS**

Prévoit 4 euros pour la ceinture

A régler après l'examen

**Diplôme et grade pour tous les participants**  
**Pense à apporter ta carte de grades**

---

**COUPON REPONSE A REMETTRE AU PROFESSEUR (OBLIGATOIRE)**

**NOM**  
**GRADE**

**PRENOM**  
**CLUB**

